



新生兒假性月經及魔乳

※假性月經

女嬰兒在出生 1 週左右，陰道會有紅色分泌物流出，稱之假性月經。這是因母親荷爾蒙作用在女嬰子宮內膜造成的影響，雖然女寶寶的子宮還沒發育好，但仍有子宮、卵巢，對女性賀爾蒙會有反應，所以就像成年女性月經來，子宮內膜脫落而少量出血。父母可以在幫她換尿布或洗完澡後，用棉棒或濕巾輕輕地擦拭乾淨即可。一般幾天內會消失，予保持清潔，不需特別處理。

※假性白帶

新生兒女嬰陰道口內有乳白色分泌物滲出，如同成年女性的白帶。母體雌激素、黃體酮通過胎盤，進入胎兒體內，使胎兒子宮腺體分泌物增加，出生後新生兒陰道黏液及角化上皮脫落，成為“白帶”。新生兒女嬰白帶一般不需要處理，只要輕擦去分泌物就可以了。這種白帶持續幾天後，會自行消失。如果長時間不消失，或白帶性質有改變，應及時看醫生，排除陰道炎的可能。

※魔乳

有的新生兒的乳房較大，特別是女嬰，甚至會分泌一些乳汁，稱為「魔乳」。此狀況主要受到母親的內分泌、代謝泌乳激素的影響造成，偶爾男寶寶也會有胸部較大的情況，家長不必過度擔心。然而，當乳房脹大、紅腫，可能是乳腺發炎。當乳腺組織因為新陳代謝較快而受到刺激，會產生發炎情況。會腫、碰到時會痛，也會讓寶寶會哭鬧，此時需要治療。如果只是胸部硬硬的，屬於正常情形，約一個月後就消



Postpartum Care

失。