



嬰兒胃食道逆流照護



※何謂胃食道逆流：

人類食道進入胃交界處有一圈張力較高的肌肉環，稱為「賁門」，它的功能就是卡緊胃之入口，讓吃進胃內的食物不會回流到食道。當賁門的肌肉壓力受影響時，則可能使胃內的食物逆流回食道，甚至嘔吐出來，造成明顯症狀，即稱為『胃食道逆流』；約 1/300 之嬰兒有此疾病。

※影響賁門壓力的狀況：

賁門的肌肉張力本身偏低，或賁門肌肉短暫鬆弛，或者食道進入胃的角度不正常，或者胃排空時間過長使胃壓增加，或者腹部壓力增加(像哭鬧、咳嗽、排便)而造成胃食道逆流。

※胃食道逆流症狀：

寶寶出生後幾天到幾週即可能出現症狀；喝完奶後，常會有溢奶甚或吐奶的情形，有時喝完奶 1~2 小時仍會發生；有些寶寶一天 1~2 次，有些甚至餐餐都吐。有的會因常胃酸逆流之關係，造成食道炎，而使得寶寶疼痛不安，甚至厭食；有的會因回吐而引發呼吸暫停，甚至臉發紺的情形；有的會因嘔吐而引起咳嗽，甚至吸入性肺炎；有的因長期吐奶，而造成營養不良，成長遲緩；故父母應小心觀察。

胃食道逆流的嬰兒，大部分在 6 個月後，症狀會逐漸好轉；80%的病兒在兩歲前會完全改善，95%在四歲前會痊癒。可依嬰兒症狀的嚴重程度，採取適當之治療方式。



Postpartum Care

※治療方式：

1. 姿勢治療：可採取側臥睡姿，或頭部墊高 30 度的趴睡睡姿(但嚴重心肺疾病或神經疾病的嬰兒不建議趴睡)。
2. 食物治療：嬰兒滿 4 個月以上，可於奶水中加入米粉等澱粉成分，達到稠化效果，可減緩吐奶情形。
3. 藥物治療：若症狀明顯的嬰兒，可請醫師評估使用藥物治療，主要作用在增加賁門張力或促進胃排空或減少胃酸刺激。
4. 外科治療：對於長期內科治療無效或症狀嚴重之嬰兒，則考慮在一歲左右以後，以外科方式治療。絕大部分的嬰兒隨者年齡長大，症狀都會明顯改善，進而痊癒，只要給他時間，小心照顧，並避免併發症的發生即可。

※其他注意事項

其他如幽門狹窄、腸道阻塞、便秘栓塞、巨腸症、腸套疊、腸胃炎等腸道疾病；泌尿道感染、敗血症等感染性疾病；腦膜炎、顱內出血等腦部疾病；以及其他代謝性疾病都可能引起嘔吐。

※父母應注意觀察寶寶：

1. 若以嘔吐為主，且較厲害或較頻繁
2. 若吐出物有血絲或膽汁
3. 若有腹脹或哭鬧情況
4. 若有其他生病徵狀，像食慾減退，活力不好，精神不佳等；則應將寶寶嘔吐物



Postpartum Care

帶給醫師檢查，以做正確的診斷與適當的治療。